

Mandag	Bane 1	Bane 2	Bane 3
16:00	Oransje	Oransje	
	Satnam Singh B	Marie Sofie Leiknes W	
	Suneet Singh R	Filip J	
	Mathias K	Fredrik H	
	Aron Fosseli M	Rakel Eline Malo W	
	Markas S	Andreas Ø	
	Peter L		
17:00	Oransje	Oransje	
	Benjamin C	Brage K	
	Didrik Leire L	Hermine T	
	Alyssa S	Kristine F	
	Norah B	Maria Bardoff	
	Marie S	Sølve E	
	Lotta S	Hanne Agedal H	
	Jakob G	Lucas S	
	emil V	Lukas T	
	*: Foreløpig 16 (da ikke avklaret, om alle bør delta på orange enda)		
18:00	Gul nivå 1	Gul nivå 1	
	Sondre K	Anne-Gudrun V	
	Fredrik S	Sophie W	
	Jacob N	Mathilde W	
	Christian FB	Marie L	
	Edvin B	Philip H	
19:00	Voksen nivå 1	Voksen nivå 1	
	Cesar A	Torstein V.	
	Per Hakon H	Kjetil H.	
	Linn T	Jihad D	
	Wenche B	Martin W	
	Solveig V	Igor S	
	Inger S.	Terje B	
20:00	Voksen nivå 2	Voksen nivå 2	
	Jens F	Espen B	
	Nils Olav B	Kristin N.	
	Øyvind S	Karianne Hammen W	
	Vidar L	Rosie L	
	Robert U	Hege S	
	Rune H	Linda F	

Tirsdag	Bane 1	Bane 2	Bane 3
16:00	Gul nivå 2-3	Gul nivå 2-3	
	Vebjørn V Kristian August H Andreas H Magnus Farstad Casper N Vegard E	Jens E Mathias fidje M Herman BF Malak Z. Elisa C Ida S	
17:00	Grønn nivå 1	Grønn nivå 1	
	Jørgen Leiknes W Mads E Eirik S William Malo W Kristian S	Magnus S Alexander H. Ruben Strømme K Fredrik Martinus H Håkon Foss W	
18:00	Grønn nivå 2	Grønn nivå 2	
	Alexander per P Snorre Cornelius S Noah F Anna Hammen W Elida K. Tobias A	Magnus Frivold Camilla S Marte Elisabeth L Benedicte G Else Marie B seohyun g	
19:00	Voksen nivå 3	Voksen nivå 3	
	Odd N. Anne Simonstad A Camilla B liv r Aneta T Monica H	Lindis H Toini b Mona H Hedvig E Liv Renate N	
20:00	Voksen nivå 4	Voksen nivå 4	
	sara s Trude Stavenes R karin H Gjertrud F Christine H Vasia K	Ingvild L Wenche Sørstrønen R Tracey R Lars Erik B J Karianne B	

Onsdag

Bane 1

Bane 2

Bane 3

15:00

Cardio

Ulike uker: Nivå 1

Like uker: Nivå 3

16:00

Oransje

Oransje

Benjamin C

Brage K

Didrik Leire L

Hermine T

Alyssa S

Kristine F

Norah B

Maria Bardoff

Marie S

Sølve E

Lotta S

Hanne Aagedal H

Jakob G

Lucas S

emil V

Lukas T

*: Foreløpig 16 (da ikke avklart, om alle bør delta på orange enda)

17:00

Rød ball

Tristan K

Marius B

Sondre N

Petter J

Aksel B

Reinert Sødal S

Emilian S

Eline Sunniva J

Albert K

Ina Isabel E

William B

Amalie C

david c

Helene L

Solveig Malo W

Sofia E

Alexander D

Jens H

Christian L

Levine haugen H

Darina B

Eskil Hinna D

Emil G

Lars-Adrian Gracias M

Mats Øhrn J

18:00

Grønn nivå 2

Grønn nivå 2

Snorre Cornelius S

Magnus Frivold

Fotios S

Camilla S

Noah F

Marte Elisabeth L

Anna Hammen W

Benedicte G

Elida K.

Else Marie B

Tobias A

seohyun g

19:00

Gul nivå 2-3

Gul nivå 2-3

Magnus Farstad

Elisa C

Casper N

Ida S

Vegard E

Kate N.

Jens E

Maria Bu.

Mathias fidje M

Rebeka A

Herman BF

Camilla E.

Torsdag

Bane 1

Bane 2

Bane 3

15:00

Cardio

Ulike uker: Nivå 2

Like uker: Nivå 4

16:00

Grønn nivå 1

Grønn nivå 1

Jørgen Leiknes W

Magnus S

Mads E

Alexander H.

Eirik S

Ruben Strømme K

William Malo W

Fredrik Martinius H

Kristian S

Håkon Foss W

17:00

Oransje

Oransje

Satnam Singh B

Marie Sofie Leiknes W

Suneet Singh R

Filip J

Mathias K

Fredrik H

Aron Fosseli M

Rakel Eline Malo W

Markas S

Andreas Ø

Peter L

Thomas L.

18:00

Gul nivå 2-3

Gul nivå 2-3

Vebjørn V

Kate N.

Kristian August H

Maria Bu.

Andreas H

Malak Z

Camilla E

Rebeka A

De fra denne gruppe, som best kan torsdag isf. tirsdag/onsdag

19:00

Gul nivå 1

Gul nivå 1

Sondre K

Anne-Gudrun V

Fredrik S

Sophie W

Jacob N

Mathilde W

Christian FB

Marie L

Edvin B

Philip H