

TRENINGSSAMLING FOR ORANGE BALL MED STAVANGER 21-22. APRIL

KTK får i april et inspirerende besøk av Norges kanskje aller beste tennisklubb gjennom flere år, Stavanger Tennisklubb, som har noen av Norges beste spillere og trenere!

Vi har innledet et klubbsamarbeid med dem for gruppen av U10-spillere (årgang 2008-2010), som til vanlig spiller med orange ball. Tanken er at dette samarbeidet skal fortsette etter denne

helg, ved at vi omvendt besøker dem en helg i november, og vi år for år besøker hverandre en gang hver.

Alle som spiller på orange ball (også årgang 2006-2007) og/eller er U10-spillere på grønn eller rød ball (og kontaktes av René) kan delta denne helg.



Programmet for helgen er:

Lørdag kl. 14-18	4 timers gøy fellestrening inkl. Uhøytidelig lagkamp mellom de to klubber med "Hot Seat"-konkurranser m.m. Frukt- og drikkepauser
Lørdag kl. 19	Fellesmiddag i klubbhuset KTKs spillere lager en del av maten sammen fra 18.30 etter rask dusj i garderobene
Lørdag kl. 20	Kahoot-quizzer og konkurranser i klubbhuset
Lørdag kl. 22	Stavangers spillere overnatter i hhv. klubbhus og enkelthallen. Alle de spillere fra KTK som har lyst til å bli i klubben og sove kan også gjøre det, så de er tidlig klare til søndagens program. Medbring da liggeunderlag og sovepose.
Søndag kl. 8	Frokost i klubbhuset for alle de som ønsker å delta
Søndag kl. 9-13	4 timers gøy fellestrening inkl. Uhøytidelig lagkamp mellom de to klubber med "Hot Seat"-konkurranser m.m. Frukt- og drikkepauser

Det koster 350 kroner å delta for trening og middag. Påmelding skjer i Senserio under Kurs/trening.

Påmelding senest fredag 6. april av hensyn til planlegging, og så begge klubber stiller med ca. samme antall spillere.

Hovedsponsorer:

RASMUSSENGRUPPEN SpareBank 1 SR-Bank EiendomsMegler 1 *Bank of America*



**KRISTIANSAND
TENNISKLUBB**
WWW.KTK.NO